



ADFC Würzburg Tourenprogramm 2024



FXsports

Fahrräder | Zubehör | Reparatur | Service



Fahrräder für jede Gangart

www.fxsports.de



CUBE
STORE

Friedrich-Ebert-Str. 2
97204 Höchberg
Tel.: +49 (0) 931-4049632
E-Mail: info@fxsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

FXSPORTS POSTHALLE

GIANT ORBEA
CONWAY woom™
URBAN ARROW **ADVANCED®**
INSPIRING TO CYCLE

Bahnhofplatz 2
97070 Würzburg
Tel.: +49 (0) 931-45204580
E-Mail: info-wue@fxsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Di-Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 09:00 - 16:00 Uhr

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Vorstandsteams	4
Der aktuelle Vorstand	5
Ihre Ansprechpartner*innen	5
Impressum	6
Wie Sie uns erreichen	7
Radtouren-Teilnahmebedingungen	8
Einordnung von Touren in Schwierigkeitsstufen	9
Zeichenerklärung	9
Häufige Treffpunkte	10
Unsere Tourenleiter*innen	10
Feierabendtouren	11
Senior*innen-Touren	12
Fahr-Sicherheits-Training	13
Fahrrad-Codierung	14
Mit dem Rad zur Arbeit	16
Tourenbeschreibungen ab Seite	18
Tourenübersicht	30/31
Was ist der ADFC? – Der KV Würzburg	55
ADFC-Pannenhilfe	56
Vorteile für ADFC-Mitglieder	57
Beitrittserklärung	58

Aktuelle Informationen zu Touren und Veranstaltungen

Die QR-Codes zu den Tourenportalen
des ADFC-Würzburg des ADFC Bundesverbandes



oder sie finden uns über: www.adfc-wuerzburg.de

Grußwort des Vorstands

Liebe Mitglieder des ADFC, liebe Radlerinnen und Radler,

Sie halten das ADFC-Tourenprogramm 2024 in Händen und können es sicherlich kaum erwarten, im Kreise Gleichgesinnter in die Pedale zu treten. Wir als ADFC bieten Ihnen eine Vielzahl von gemeinsamen Radtouren an. Unsere Feierabend-, Senioren- und Allgemeinen Touren sind geprägt von unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Tourenlängen. Mit dem Angebot wollen wir Ihnen vor allem Spaß am Radfahren vermitteln. Der Genuss der Natur und der (Kultur-) Landschaft, sowie das Gemeinschaftserlebnis stehen im Vordergrund. Der ADFC Würzburg bietet mit seinem vielfältigen Tourenangebot in dieser Broschüre die Chance, vielleicht noch unbekannte Ecken in unserem Landkreis und darüber hinaus zu entdecken.

Unsere Aktiven sind alles passionierte Radfahrer*innen, die sich zum Erfahrungsaustausch, Planung von Radtouren, Terminen usw. sich jeden 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr in der Geschäftsstelle des ADFC Würzburg treffen.

Im Alltag ist das Fahrrad - vor allem auf kurzen Strecken - eine echte Alternative zum Auto. Daher sehen wir die Herausforderung darin, das Fahrrad als gleichwertiges Verkehrsmittel stärker zu etablieren. Um das zu erreichen, benötigen wir eine entsprechende Verbesserung der Rad-Infrastruktur.

Bei unserer "Arbeitsgruppe Verkehr", dreht sich alles um Verkehrspolitik, Verkehrsplanung und Begleitung von Fahrrad-Infrastruktur-Projekten in den Kommunen. Die Termine der jeweiligen Treffen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.adfc-wuerzburg.de>

Interessierte sind bei uns jederzeit gerne willkommen.

Wir wünschen Allen eine schöne, erlebnisreiche und unfallfreie Radsaison 2024.

Das Vorstandsteam des ADFC-Kreisverbandes Würzburg

Der aktuelle Vorstand gewählt auf der Mitgliederversammlung am 18. Oktober 2022



von links: Dr. Torsten Staab, Christoph Spenkuch, Anne Gräbner,
Irene Stephan, Heinz Wallner, Horst König, Thilo Wagenhöfer,
es fehlen: Tine Schneider, Dr. Olaf Kühl-Freudenstein

Ihre Ansprechpartner*innen

Vorstand

Heinz Wallner

Horst König

Christoph Spenkuch

Anne Gräbner

Irene Stephan

Beisitzer*innen

Tine Schneider

Dr. Torsten Staab

Dr. Olaf Kühl-Freudenstein

Thilo Wagenhöfer

Tourengruppe

Kassier, Tourengruppe

Verkehrsgruppe

Tourengruppe

Allgemein

Verkehrsgruppe

Website

Verkehrsgruppe

Verkehrsgruppe

Der 24-Stunden-Premium-Service im RadlShop!



Wenn's darauf ankommt, legen wir schon mal eine Nachtschicht für Sie ein

Unsere Kunden haben nur das Beste verdient – auch im Service. Im Besonderen gilt das für bei uns gekaufte Räder. Sie sind automatisch mit dem 24-Stunden-Premium-Service versehen. Das bedeutet: Muss ein Reifen gewechselt oder die Bremsen erneuert werden, ist ein „Achter“ zu beheben oder soll



eine neue Komponente montiert werden – Heute gebracht und bereits morgen gemacht. Darauf haben Sie unser Wort!

Eisenbahnstraße 11a
Wzbg./Heidingsfeld
Tel. 0931/62032
Fax 0931/62033
www.radlshop-weis.de



Impressum

Herausgeber Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Würzburg
Postfach 5172
97001 Würzburg

Redaktion: Heinz Wallner, Horst König, Trudi Schäflein
Satz: Dr. Torsten Staab
Druck: Druck: www.GemeindebriefDruckerei.de
Auflage: 5.000 Stück

Wie Sie uns erreichen

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC

Kreisverband Würzburg

Postfach 5172

97001 Würzburg

ADFC-Geschäftsstelle:

Im östlichen Teil des Bahnhofsgebäudes, am Gleis 1 (Besuch nach Vereinbarung)

E-Mail: info@adfc-wuerzburg.de

Internet: www.adfc-wuerzburg.de

Aktiven-Treffen der Tourengruppe:

In der Regel am 3. Montag im Monat, um 19:00 Uhr. Treffpunkt in der Geschäftsstelle im östlichen Teil des Bahnhofsgebäudes, am Gleis 1.

Bei Änderungen Info auf unserer Homepage: www.adfc-wuerzburg.de

Die Treffen sind offen für alle interessierten Radler*innen.

Wir freuen uns auf Sie.

Aktiven-Treffen der Verkehrsgruppe:

Die Termine der Verkehrsgruppe finden sie auf unserer Homepage:

www.adfc-wuerzburg.de

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC

Landesverband Bayern e.V.

Kardinal-Döpfner-Str. 8

80333 München

Telefon: 089 - 9090025-0

E-Mail: kontakt@adfc-bayern.de

Internet: www.adfc-bayern.de

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC e.V.

Bundesgeschäftsstelle

Mohrenstraße 69

10117 Berlin

Telefon: 030 2091498-0

E-Mail: kontakt@adfc.de

Internet: www.adfc.de

Radtouren-Teilnahmebedingungen

ADFC-Mitglied oder nicht, zu unseren Radtouren ist jeder willkommen. Ob Genuss, Fitness oder sportlich, für jeden ist etwas dabei. Wir fahren auf Radwegen, verkehrsarmen Nebenstraßen, teils auf Feld- und Waldwegen. Es sind auch Steigungen zu überwinden.

Wir bitten alle Teilnehmer*innen, ihre Fähigkeiten selbstkritisch einzuschätzen, um Enttäuschungen zu vermeiden. Sollten sie Zweifel daran haben, ob die Tour für sie geeignet ist, scheuen sie sich nicht, die Tourenleitung anzurufen. Grundsätzlich gilt: auf schwächere Teilnehmer*innen wird Rücksicht genommen.

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleiter*innen geführt. Sie führen eine Mini-Apotheke mit, sowie Werkzeug für kleinere Pannen, aber kein Ersatzteillager.

Mitglieder nehmen an den Touren kostenlos teil. Von Nichtmitgliedern erheben wir zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit einen Beitrag von **5 €** für eine Ganztagestour, für eine Halbtagestour und eine Wanderung **3 €**. Feierabend-Touren und Senior*innen-Touren sind kostenlos. Teilnehmer*innen bis 16 Jahre werden kostenlos mitgenommen, jedoch nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Wir empfehlen zur eigenen Sicherheit dringend das Tragen eines Helmes.

Ein verkehrssicheres Rad ist selbstverständlich: Bremsen und Beleuchtung müssen funktionieren.

Wollen Sie unsere Arbeit unterstützen, oder sich sogar aktiv beteiligen, dann werden Sie **Mitglied im ADFC** - den Antrag finden sie am Ende dieses Heftes



Foto: Trudi Schäflein

Schwierigkeitsstufen

SG	Einordnung von Touren in Schwierigkeitsstufen
*	Radtour auf kurzer Strecke in weitestgehend flachem Gelände. Es wird langsam gefahren, keine nennenswerten Steigungen. Gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit Kindern. Hier kann wirklich jeder mitfahren.
**	Radtour geringer Länge und möglichen leichten Steigungen. Es wird in gemütlichem Tempo gefahren. Man sollte eine kurze Anstrengung nicht scheuen. Für größere Kinder geeignet.
***	Radtour mittlerer Länge mit möglichen anstrengenden Steigungen. Nicht ganz so leichte Tour mit meist mittlerem Tempo. Etwas Kondition und Ausdauer sind nötig. Nicht für Kinder geeignet, bestenfalls trainierte Jugendliche.
****	Längere, sportliche Tour mit möglichen längeren Steigungen. Hier wird zügig gefahren. Geeignet für geübte Tourenfahrer*innen mit guter Kondition.
*****	Längere, sehr sportliche Tour mit mehreren auch längeren Steigungen. Es wird sehr schnell gefahren. Geeignet für sehr geübte Tourenfahrer*innen mit sehr guter Kondition und Ausdauer.

Zeichenerklärungen

	Anmeldung erforderlich über: Telefon oder Mail
	Anmeldung erforderlich über: Tourenportal
	Mit Bahnfahrt
	Mit Busfahrt
	Halbtagestour
	Wanderung

Häufige Treffpunkte

A1	Hauptbahnhof Würzburg, unter der großen Uhr
A2	Nähe Hbf.-Würzburg, Haltestelle Bismarckstraße
B	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
C	Café Cairo (neben St. Burkard)
D	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)
E	Parkplatz Weiße Mühle Estenfeld
F	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg
G	Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal / Biergarten Zollhaus
U	Umweltstation Würzburg, Niggelweg 5
We	Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof

Unsere Tourenleiter*innen

Tourenleiter*in	Telefon
Conny Michel	01520 - 985 62 36
Dirk Herbert	0152 - 272 176 20
Dieter Forster	09366 - 983 98 46
Eva Bogner	0931 - 273 746
Heinz Wallner	0160 - 491 45 48
Horst König	0151 - 143 292 22
Ludwig Deininger	0170 - 930 91 83
Rainer Müller	0162 - 963 37 35
Trudi Schäflein	0931 - 1 38 51
Wolfgang Herbert	0174 - 201 68 46

Feierabendtouren

In unregelmäßigen Abständen bieten wir Feierabendtouren an.

**Start ist jeweils um 18:00 Uhr. Wir fahren 30 bis 40 km.
Die Schwierigkeitsstufe bewegt sich von ** bis ***.**

Bei den ersten Touren gehen wir es langsam an. Im Laufe des Jahres, wenn wir uns mehr Ausdauer antrainiert haben, werden die Feierabendtouren auch etwas anspruchsvoller. Eine Einkehr ist meist gegen Ende der Tour vorgesehen. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei.

Fahrradgarage mit Servicestation

Foto: Trudi Schäflein



Da einige Feierabendtouren in der Dämmerung beginnen und/oder in der Dunkelheit enden, ist eine funktionierende Beleuchtung am Fahrrad unbedingt erforderlich.

Datum	Tag	Tourenleitung	Treffpunkt	Abk.
28.05.	Di	Conny Michel	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D
11.06.	Di	Dirk Heribert	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
25.06.	Di	Heinz Wallner	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg	F
02.07.	Di	Conny Michel	Parkplatz Talavera-Schlösschen	D
16.07.	Di	Eva Bogner	Parkplatz Talavera-Schlösschen	D
06.08.	Di	Heinz Wallner	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg	F
14.08.	Di	Dirk Heribert	Parkplatz Feggrube / TGW	B

Senior*innen-Touren

„Fit und gesund durch Radfahren“

Bewegung ist der Schlüssel zur Gesundheit, besonders für uns Senior*innen. Dafür ist das Radeln die ideale Sportart. Es sind weiche elastische Bewegungen und man kann die Intensität stets seiner aktuellen Fitness anpassen. Dazu genießen wir die frische Luft und die fröhliche, gemeinsame Runde. Wir fahren 30 bis 40 km in gemütlichem Tempo.



Foto: Trudi Schäflein

Mit mehreren Trinkpausen steuern wir ein Ziel zur Einkehr an. Bei Steigungen wird auf Schiebende gewartet. Natürlich sind auch Pedelecs willkommen. Die Termine sind **jeweils donnerstags mit Start um 10:00 Uhr**. Rückkehr erfolgt im Laufe des Nachmittags. Wir freuen uns auf die „alten“ Bekannten und natürlich auch auf die Teilnahme neuer Senior*innen.

**Bei Fragen können Sie gerne unsere*n Tourenleiter*in anrufen:
0931 – 1 38 51 (Trudi Schäflein)**

Datum	Tourenleitung	Treffpunkt	Abk.
18.04.	Trudi Schäflein	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B
16.05.	Trudi Schäflein	Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)	D
20.06.	Trudi Schäflein	Café Cairo (neben St. Burkard)	C
18.07.	Trudi Schäflein	Parkplatz unter der Brücke Ecke Nürnberger Straße/Aumühlweg	F
22.08.	Trudi Schäflein	Parkplatz Talavera-Schlösschen	D
19.09.	Trudi Schäflein	Parkplatz Feggrube / TG Würzburg	B

Fahr-Sicherheits-Training, Grundkurs

Samstags:	11. Mai 2024	von 10 bis 13 Uhr
	22. Juni 2024	von 10 bis 13 Uhr
	27. Juli 2024	von 10 bis 13 Uhr
	14. Sept. 2024	von 10 bis 13 Uhr

In diesem Kurs erwerben Sie in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in engen Kurven/Spitzkehren, sowie auf Gefällstrecken. Diese Kenntnisse verhelfen Ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades vor allem in kritischen Situationen.

Die Schulung ist besonders auch für Wieder- und Neueinsteiger*innen von Pedelecs geeignet.

Achtung: Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, da nur in kleinen Gruppen (max. 7 Personen) geübt wird.

Anmeldung und Rückfragen an: info@adfc-wuerzburg.de

Ihr Ansprechpartner: Rainer Müller, Tel.: **0162 - 963 37 35** oder **0931 - 9 88 35 (AB)**

Der Kurs findet im Pausenhof der Gustav-Walle-Mittelschule in der Schwabenstraße 12, 97078 Würzburg-Lindleinsmühle statt

Hier der Link für die Anfahrt: <https://goo.gl/maps/EJ1RUPjaYmKcC3mL7>

Für eine erfolgreiche Teilnahme benötigen Sie folgende Ausrüstung:

- ein verkehrstüchtiges Fahrrad oder Pedelec
- einen gutsitzenden Fahrradhelm
- dem Wetter entsprechende Kleidung
- feste und fahrradgeeignete Schuhe
- eventuell Handschuhe und Sonnenbrille

Kursgebühren:

ADFC - Mitglieder:	15 €
Nicht-ADFC-Mitglieder:	30 €





Fahrrad-Codierung

Die traurige Wahrheit: ständig werden Fahrräder gestohlen, egal um welche Qualität und welche Art es sich handelt. Leider betrifft das auch gesicherte Räder, denn bislang wurde noch jedes Schloss irgendwie und irgendwann geknackt. Oft werden die gestohlenen Räder irgendwo abgestellt und gelangen schließlich zum Städtischen Fundbüro, wo sie der/dem rechtmäßigen Besitzer*in nicht zugeordnet werden können.

Die Lösung heißt: FAHRRAD - CODIERUNG!

Das hilft auch der Polizei, die ein sichergestelltes Rad mit Hilfe der Codierung der/dem rechtmäßigen Besitzer*in eindeutig zuordnen kann.

Haben Sie Interesse, ihr Fahrrad zu codieren, kontaktieren Sie uns:

codieren@adfc-wuerzburg.de oder melden sie sich bei unserem Aktiven:

Heinz Wallner Tel.: 0160 - 491 45 48, mail: wallner-8@t-online.de



Foto: Trudi Schäflein

Der ADFC verwendet das System der Fahrradcodierung, das die Polizei in den 90er Jahren entwickelte. Dabei werden Name und Adresse des Eigentümers in verschlüsselter Form zur Markierung genutzt. Das System ist unter dem Namen EIN-Codierung (Eigentümer-Identifizierungs-System) bundesweit bekannt. Die Codierung erfolgt mittels Prägung oder eines Spezial-Klebe-Etiketts.

Bei der Prägecodierung wird der Code mit 0,1 bis 0,2 Millimeter tief in das Metall des Fahrradrahmens geprägt und mit Wachs versiegelt. Ein Aufkleber mit Sichtfenster verhindert die Korrosion.

Rahmen aus Carbon und ultraleichte Rennradrahmen eignen sich nicht für die Prägung. Hier wird ein spezielles Etikett verwendet, das gegen unbefugtes Ablösen besonders gesichert ist.

Die Codierung wird auf der rechten Seite des Sitzrohrs angebracht, bei der Klebecodierung möglichst auch noch an anderer Stelle.

Polizei und Fahrradhändler achten besonders auf diese Stellen, ein Überkleben des Codes durch den Dieb fällt daher schnell auf.

Sie benötigen:

1. Ihren **gültigen Personalausweis** oder **Reisepass**
2. Den **Kaufbeleg**, falls nicht vorhanden, bitte eine „Eigentumserklärung“ ausfüllen (wird vor Ort ausgehändigt)
3. Den **Codier-Auftrag 2-fach**: dieser wird zurzeit noch von Ihnen vor Ort ausgefüllt und von uns mit Ihrem persönlichen Code versehen. Ein Codier-Auftrags-Formular erhalten Sie von uns abgestempelt für Ihre Unterlagen.

Die Codier-Aktionen finden im Freien statt, an unterschiedlichen Orten. Termine veröffentlichen wir immer rechtzeitig im Tourenportal und in der örtlichen Presse.

Unkostenbeitrag:

ADFC - Mitglieder mit Ausweis	10 €
Klebecodierung	10 €
Nicht-ADFC-Mitglieder:	20 €

Codier-Termine 2024:

Mo 25.03.	Bahnsteig / Gleis 1 Hbf-Würzburg	17 - 19 Uhr
Sa 13.04.	Fahrradprofis Raiffeisenstr. 3; 5 Jahres-Jubiläum	10 - 16 Uhr
Mo 06.05.	Bahnsteig / Gleis 1 Hbf.-Würzburg	17 - 19 Uhr
Sa 11.05.	Zukunftsfest / Auftakt Stadtradeln, Marktplatz Würzburg	
Sa 01.06.	Stadtfest Kitzingen im Kreisverband KT	
Mo 17.06.	Bahnsteig / Gleis 1, Hbf.-Würzburg	17 - 19 Uhr
Sa 14.09.	Stadtfest Würzburg, Marktplatz	

Weitere Termine finden Sie in unserem Tourenportal (QR-Code S.3)

Mit dem Rad zur Arbeit

ADFC-AOK-Mitmachaktion in Kooperation mit starken Partnern

Vom 1. Mai bis 31. August 2024

Die große Sommeraktion für mehr Fitness im Alltag, Bundesweit



Seit über 20 Jahren heißt es im Sommer „Mit dem Rad zur Arbeit“. Denn zum ersten Mal fand die Aktion bereits im Jahr 2001 als regionaler Pilotversuch mit immerhin 828 Teilnehmenden im bayerischen Günzburg statt. Seitdem ist viel passiert und so sind zwischenzeitlich bundesweit über 330.000 Berufstätige dabei. Nach Ihrer einmaligen Registrierung finden Sie Ihren „Aktionskalender“ auf der Teilnehmerseite im Login-Bereich.

Hier pflegen Sie Ihre Aktivtage und behalten Ihre Leistungen im Blick. Bis zu vier Teilnehmende können zur gegenseitigen Motivation auch ein virtuelles Team bilden. Es radelt weiterhin jeder seine eigene Strecke. Falls kein Team zustande kommt, radeln Sie als Einzelperson. Wenn Sie den Infoletter abonnieren, erinnern wir Sie rechtzeitig an alle wichtigen Termine, wie z.B. den Startschuss oder den finalen Teilnahmeschluss für die Verlosung der Sachpreise.

Das Beste ist: die Teilnahme ist komplett kostenfrei.

Jetzt mitmachen: Vorjahresteilnehmende/r?

Nutzen Sie Ihren Login einfach weiter. Wer das 20-Tage-Ziel erreicht hat und seine Leistungen bis einschließlich 18. September im Aktionskalender festhält, nimmt automatisch an der Verlosung der Sachpreise teil.

Das #mdrza-Gewinnspiel im März: Winterschlaf beendet!

Gewinnen Sie ein E-Bike von FISCHER im Wert von 2.229 Euro

Angenehme „Nebeneffekte“:

Als aktiv Teilnehmende/r gewinnen Sie in jedem Fall, denn durch mehr Bewegung im Alltag stärken Sie effektiv Ihre Gesundheit und das Wohlbefinden. Regelmäßiges Radfahren schützt nämlich vor Zivilisationskrankheiten wie Übergewicht und Herz-/Kreislauf-Erkrankungen. Auch teilnehmende Unternehmen profitieren dadurch mit.



Sind Sie neu, dann können Sie sich registrieren unter:

<https://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bayern/index.php>

Mountainbikes



Roadbikes



Citybikes



VORFREUDE

AUF DEIN NEUES PREMIUM BIKE

Ob für die Straße, den Trail oder für die Fahrradtour am Wochenende – wir haben, was Du brauchst!

Und auf unserer eigenen Teststrecke hast Du sogar die Möglichkeit, unsere Fahrräder auf Herz und Nieren zu testen, um am Ende genau das Rad auszusuchen, das perfekt zu Dir passt.

KOMM VORBEI – WIR FREUEN UNS AUF DICH!



 SPECIALIZED  SANTA CRUZ  HPIBIKE  GHOST  FOX  EVO.C  poc



BIKESPOT
WACHTELBERG 11
97273 KÜRNACH
09367-9008860
BIKESPOT-SHOP.DE



Über Ochsenfurt zum Kartoffelturm nach Würzburg

Wir radeln auf der Heidingsfelder Seite nach Ochsenfurt und kehren dort ein. Zurück geht es auf der anderen Mainseite über die Höhe des Maintals zum Kartoffelturm bei Randersacker. Nach einer kurzen Pause geht es am Main zurück zum Ausgangspunkt. Wer noch Lust hat, geht mit zum Essen beim Griechen.

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Tourenprofil: Rad- und Forstwege



Seniorentour am 28.07.20

Foto: Trudi Schäflein

COSMED.COM



- Ich möchte meine sportliche Leistung verbessern?
- Bin ich gesundheitlich fit für meinen Sport?
- Wie gestalte ich erfolgreich den Wiedereinstieg nach einer längeren Pause?

Komplexe Leistungsdiagnostik auf dem Hochleistungs-Radergometer oder auf dem Laufband.

Bestimmung der maximalen O₂-Aunahme-Fähigkeit, kontinuierliche Bestimmung des Laktat- und Blutglukosespiegels, EKG, Blutdruck

Weitere Diagnose- und Testverfahren stehen Ihnen zur Verfügung:

- Bioimpedanzanalyse
- Grundumsatzmessung
- HRV-Scan
- Kraftdiagnostik
- Sportmedizinische Untersuchung und Betreuung

Außerdem bieten wir Ihnen eine umfassende Sportphysiotherapeutische Versorgung (RTS – return-to-sport-Konzepte, Rehabilitation, auch in Kombination mit dem PREDIA Training)



Ausführliche Interpretation Ihrer Testergebnisse

Individuelle Trainingsempfehlungen mit spezifischen Belastungsvorgaben

An lizenzierten Untersuchungsstellen (PREDIA) werden sportmedizinische Untersuchungen alle 2 Jahre von einer Vielzahl von Krankenkassen bezuschusst.

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung!



Schweinfurter Str. 7 · 97080 Würzburg im **NOVUM** / medicum, 3. Stock
Tel. 0931 80496-0 · info@predia.com · predia.com



Zum Schachblumenfest Obersinn

Wir fahren mit der Bahn nach Wernfeld. Beim Startpunkt am Rastplatz bei der Unterführung Richtung Sportplatz können sich weitere Teilnehmer anschließen. Bitte beim Tourenleiter melden. Auf dem Mainradweg fahren wir nach Gemünden. Weiter geht es auf dem Sinnthal-Radweg bis Obersinn zum Schachblumenfest. Hier können wir Speisen und Getränke und vor allem die leckeren Kuchen der Landfrauen genießen und uns an den Ständen über die Pflanzen- und Tierwelt von Spessart und Rhön informieren. Da die Schachblume Ende April blüht, werden wir sie vom Radweg aus auch in natura sehen können. Den gleichen Weg radeln wir über Gemünden nach Wernfeld zurück. Die Bahn bringt uns wieder nach Würzburg.

- 1. Treffpunkt:** 8:30 Uhr, Würzburg Hbf unter der großen Uhr
2. Treffpunkt: 9:30 Uhr Wernfeld, Rastplatz am Radweg, Nähe Bhf
Tourenleitung: Heinz Wallner, Tel.: 0160 - 491 45 48
Tourenprofil: 220 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis: **Anmeldung erforderlich** bis 18.04.; **Teilnahme begrenzt**; Getränke und Picknick nicht vergessen



Die Schachblume

ist eine der besonders seltenen und stark gefährdeten Pflanzenarten in Mitteleuropa.

Neben dem Sinngrund wachsen nennenswerte Bestände nur noch an der Unterelbe bei Hamburg und der Unterweser bei Bremen.

Die Schachblume verbreitet ihre schwimmfähigen Samen über das Hochwasser.

*Quelle: Infotafeln Obersinn
Foto: Trudi Schäflein*

Sonntag, 28. April 2024

75 km

Schwierigkeitsgrad * * *

Zum Rödelseer Frühling

Wir fahren über Biebelried und Kitzingen nach Rödelsee. Auf dem Kunsthandwerker- und Gartenmarkt rund um das Schloss Crailsheim verbringen wir unsere Mittagsrast. Über Iphofen, Marktbreit und Ochsenfurt radeln wir wieder zu unserem Ausgangspunkt in Würzburg.

- Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Parkplatz unter der Brücke
Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg
- Tourenleitung:** Eva Bogner, Tel.: 0931 - 273 746
- Tourenprofil:** 430 Hm; überwiegend geteerte Radwege
- Hinweis:** Getränke und Picknick bitte mitbringen

Mittwoch, 01. Mai 2024 – Maifeiertag

90 km

Schwierigkeitsgrad * * * *



Zum Bergfest auf den Zabelstein

Am heutigen „Tag der Arbeit“ geht es mit der Bahn nach Haßfurt. Von dort fahren wir 10 km auf gut ausgebauten Radwegen in Richtung Naturpark Steigerwald zum Fuße des Zabelsteins. Nach dem Ort Wohnau gelangen wir in die Naturpark-Schutzzone. Ab hier geht es stetig nach oben, bis wir auf 483m Höhe unser Ausflugsziel erreichen. Vom etwa 20m hohen Aussichtsturm können wir eine großartige Fernsicht genießen. Beim heutigen Bergfest werden wir unsere ausgiebige Mittagsrast halten. Zurück radeln wir über Gerolzhofen, den Hörnauer See, Lindach, Wipfeld, Bergtheim und Estenfeld nach Würzburg.

- Treffpunkt:** 8:10 Uhr, Würzburg Hbf - unter der großen Uhr
- Tourenleitung:** Dirk Herbert, Tel.: 0152 - 272 176 20
- Tourenprofil:** 580 Hm; überwiegend geteerte Radwege
- Hinweis:** **Anmeldung erforderlich bis 26.04., Teilnahme begrenzt,** Getränke und Picknick nicht vergessen



Vom Kocher zur Jagst

Wir fahren mit der Bahn nach Bad Friedrichshall. Die erste Etappe entlang des Kocher bringt uns nach Neuenstadt. Nach kurzem Aufenthalt folgen wir den Windungen des Flusses bis Forchtenberg mit einer hübschen, mittelalterlichen Altstadt. Hier stärken wir uns. Bei dem anstrengenden Aufstieg nach Muthof werden wir mit einem wunderbaren Ausblick auf das Kochertal belohnt. Danach genießen wir die Abfahrt nach Westernhausen. An der Jagst besichtigen wir noch das Kloster Schöntal (evtl. mit Kaffeepause) und die Burg Jagsthausen, bevor uns die Bahn in Möckmühl wieder zurück nach Würzburg bringt. Ankunft in Würzburg 19:20 Uhr oder 20:20 Uhr.

Treffpunkt:	8:00 Uhr, Würzburg Hbf – unter der großen Uhr
Tourenleitung:	Horst König, Telefon: 01511 - 432 92 22
Tourenprofil:	600 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Anmeldung erforderlich bis 29.04.; Teilnehmerzahl begrenzt; Bahnkosten werden umgelegt; Getränke und Picknick bitte mitbringen



e-Bikes kauft man bei e-motion!

Fahrräder gibt's woanders.

- ✓ Persönliche & kompetente Beratung
- ✓ Kostenlose Probefahrt
- ✓ e-Bike Leasing für Mitarbeiter & Firmen



e-motion e-Bike Premium-Shop Würzburg
Reiss Elektromobilität GmbH & Co.KG
Winterhäuser Str. 87
97084 Würzburg

Tel: 0931 - 780 902 19

www.emotion-technologies.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr: 10.00 - 18.00 Uhr
Sa: 10.00 - 16.00 Uhr

≡ e-motion ≡
TECHNOLOGIES

Schwierigkeitsgrad * * *

Auf Südlink nach Dettelbach

Auf dem Mainradweg radeln wir zunächst nach Randersacker. Über Theilheim, Biebelried und Buchbrunn erreichen wir auf schönen Radwegen in Mainstockheim wieder den Main. Noch 4 km und wir sind in Dettelbach. Hier kehren wir gemütlich ein.

Für die Heimfahrt müssen wir erst die Steigung zur Schernauer Höhe überwinden und können dann an Euerfeld vorbei nach Rothof hinunterrollen. Entlang der Bahnlinie fahren wir dann über Rottendorf, Gerbrunn nach Randersacker und von dort zurück nach Würzburg. Hier bietet sich noch ein Schlusshock an.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung:	Rainer Müller Telefon 0931 - 988 35
Tourenprofil:	400 Hm, überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Getränke und Picknick bitte mitnehmen

Schwierigkeitsgrad * * / * * *

Zum Mittelpunkt der EU

Wir fahren durch das Dürrbachtal und mit einer kurzen Steigung hoch nach Gadheim. Am Mittelpunkt der EU informieren wir uns anhand großer Tafeln und gönnen uns eine Frühstückspause. Mit einer zünftigen Abfahrt gelangen wir zum Radweg oberhalb von Veitshöchheim. An der Bahn entlang fahren wir weiter, so dass wir bei Himmelstadt das Mainufer wechseln. Im Biergarten genießen wir unsere Mittagseinkehr.

Auf dem Mainradweg fahren wir zurück zum Startpunkt.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz Talavera-Schlösschen (Waldschänke Dornheim)
Tourenleitung:	Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	200 Hm, überwiegend befestigte Radwege
Hinweis:	Getränke und kleines Frühstück bitte mitbringen

Sonntag, 26. Mai 2024

72 km

Schwierigkeitsgrad * * * *



Auf dem Werntal-Radweg

Mit dem Zug fahren wir über Schweinfurt nach Ebenhausen. Hier starten wir unsere Tour und fahren nach Pfersdorf, wo wir auf die Wern treffen. Der Radweg führt uns dann über Niederwern, Bergheinfeld nach Werneck zur Mittagspause.

Weiter geht es über Arnstein, Thüngen, Stetten und Gössenheim nach Wernfeld. Hier endet unsere Tour. Wir fahren mit dem Zug zurück nach Würzburg.

Treffpunkt:	7:30 Uhr, Würzburg Hbf – unter der großen Uhr
Tourenleitung:	Heinz Wallner, Tel.: 0160 - 491 45 48
Tourenprofil:	600 Hm, überwiegend befestigte Radwege
Hinweis:	Anmeldung erforderlich bis 22.05.; Teilnehmerzahl begrenzt; Getränke und Picknick nicht vergessen



Wern-Quelle

Foto: Horst Hutzelmann

Schwierigkeitsgrad * * * *

Über Berg und Tal durch den Würzburger Süden

Wir fahren durch das Steinbachtal und weiter auf Forstwegen hinauf nach Eisingen. Kurz vor Waldbrunn wenden wir uns nach Süden, unterqueren die Autobahn und tauchen in den Irtenberger Wald ein. Wir passieren das Blutseemoor und verlassen den Wald kurz vor Gerchsheim. Unser Weg führt uns weiter über Schönfeld nach Kirchheim, wo wir unsere Mittagspause machen wollen. Gestärkt geht es weiter über Giebelstadt und Darstadt hinunter Richtung Winterhausen.

Das letzte Stück bringt uns entlang des Mains zurück zum Startpunkt, wo wir im Biergarten am Zollhaus eine Option für einen Schlusshock haben.

Treffpunkt:	9:30 Uhr Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal
Tourenleitung:	Rainer Müller, Telefon 0931 - 988 35
Tourenprofil:	680 Hm, ca. 15 km Forst- und Feldwege
Achtung::	wetterbedingt kann die Strecke verändert werden
Hinweis:	Getränke und Picknick bitte mitnehmen

Schwierigkeitsgrad * * *



Zum Brückenbaron

Wir starten am TGW-Parkplatz Feggrube und fahren auf dem Mainradweg nach Eibelstadt und bewundern die Freizeit- und Erholungsanlage „Mainlände“. Es geht über die Mainbrücke bei Gossmannsdorf und weiter auf dem Gaubahn-Radweg, dem wir bis Sonderhofen folgen. Nach einem Kilometer auf der Straße Richtung Bolzhausen sind wir am Ziel beim Brückenbaron. Wir bestaunen das einzigartige Eventdorf und genießen unsere Mittagspause.

Den Rückweg wählen wir durch Giebelstadt und rollen über Reichenberg nach Würzburg hinab.

Treffpunkt:	10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung:	Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil:	250 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis:	Anmeldung bis 29.05. erwünscht Getränke und Picknick bitte mitbringen

RESTAURANT BARON.ESS & BRÜCKENBARON



Ein Ausflug nach Franken in die Genusswelt im Brückenbaron – was für eine motivierende Idee. Abseits vom Trubel Halt machen und spontan im Brückenbaron einkehren oder am Abend im Menürestaurant Baron.ess die kreativen Ideen der Feinschmeckerküche genießen. Das wird ein Tag!



BRÜCKENBARON

Das Premium-Eventdorf

Bolzhausen | 09337 996899

News auf www.brueckenbaron.com, Insta & Facebook

Freitag, 07. Juni 2024

40 km

Schwierigkeitsgrad **



Winzerhütte Retzbach

Wir starten am Nachmittag an der Talavera zu einer gemütlichen Fahrradtour entlang des Mains nach Zellingen. An der Benediktushöhe in Retzbach kommen wir über einen kurzen steilen Anstieg zur Winzerhütte. Dort haben wir die Gelegenheit bei Wein Kulinarik die Aussicht über das Maintal zu genießen.

- Treffpunkt:** 15:30 Uhr Parkplatz Talavera-Schlösschen
(Waldschänke Dornheim)
- Tourenleitung:** Conny Michel, Tel.: 0152 - 985 62 36
- Tourenprofil:** geteeter Radweg, für alle Fahrräder geeignet
- Hinweis::** **Anmeldung bis zum 04.06. erforderlich**
Getränke für unterwegs bitte mitbringen

Samstag / Sonntag, 8. / 9. Juni 2024, 2-Tagestour

90+50 km

Schwierigkeitsgrad ****



Auf dem 2FRANKENRADWEG nach Bamberg

Am 1. Tag starten wir in Würzburg und fahren größtenteils auf dem 2FRANKENRADWEG über Volkach, Ebrach nach Bamberg. Dort übernachten wir und lassen uns das Bier am Abend gut schmecken.

Am 2. Tag gibt es was Besonderes. Wir werden mit dem Rad eine geführte Stadtführung durch den ADFC Bamberg machen. Im Anschluss radeln wir am Main entlang Richtung Zeil und gönnen uns unseren Schlusshock im Gölter Biergarten. Die Bahn bringt uns am Ende von Zeil wieder nach Würzburg.

- Treffpunkt:** 8:30 Uhr, Parkplatz unter der Brücke
Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg
- Tourenleitung:** Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46
- Tourenprofil:** 590 Hm; überwiegend geteerte Radwege
- Hinweise:** **Anmeldung erforderlich bis 11.05.**
per Mail an: wolfgang.herbert@gmail.com
nach Bestätigung bitte Übernachtung selbst buchen,
Teilnahme begrenzt, Stadtführung und Bahnkosten
werden umgelegt, Getränke und Picknick mitbringen



Weil's um Mainfranken geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was in unserer Region wichtig ist. Für die Wirtschaft, für den Sport sowie für soziale und kulturelle Projekte hier vor Ort.

Ihr Verein / Ihre gemeinnützige Organisation benötigt finanzielle Unterstützung für ein Projekt?

Jetzt Förderung anfragen unter

www.sparkasse-mainfranken.de/foerderung



Sparkasse
Mainfranken Würzburg

ADFC Würzburg Tourenübersicht 2024

Datum	Tag	Kurzbeschreibung der Tour	km	**** Seite 9	Seite	Treffpunkt S. 10	Startzeit	Tourenleitung	Erklärung S. 9
14.04.	So	Über Ochsenfurt zum Kartoffelturm	40	2	18	B	13:00	Wolfgang	☉
21.04.	So	Zum Schachblumenfest Obersinn	60	3	20	A1	8:30	Heinz	☁
28.04.	So	Zum Rödelseer Frühling	75	3	21	F	9:00	Eva	-
01.05.	Mi	Maiertag: Zum Bergfest auf den Zabelstein	90	4	21	A1	8:10	Dirk	☁
04.05.	Sa	Vom Kocher zur Jagst	75	4	22	A1	8:00	Horst	☁
09.05.	Do	Christi Himmelfahrt; Auf Südlink nach Dettelbach	53	3	24	B	10:00	Rainer	-
20.05.	Mo	Pfingstmontag: Zum Mittelpunkt der EU	50	2-3	24	D	10:00	Trudi	-
26.05.	So	Auf dem Wermtal-Radweg	72	4	25	A1	7:30	Heinz	☁
28.05.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	D	18:00	Conny	-
30.05.	Do	Frontlechnam; Berg und Tal durch den Würzb Süden	65	4	26	G	9:30	Rainer	-
02.06.	So	Brückenbaron	62	3	26	B	10:00	Trudi	☁
07.06.	Fr	Winzerhütte Retzbach	40	2	28	D	15:30	Conny	☁☉
08.06. 09.06.	Sa So	Auf dem 2FRANKENRADWEG nach Bamberg; 2-Tagestour	90 +50	4	28	F	8:30	Wolfgang	☁
11.06.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Dirk	-
16.06.	So	Von Veitshöchheim nach Arnstein	70	4	33	Veits	9:30	Rainer	-
22.06.	Sa	Südroute-Bildstöcke im Schweinfurter Land	76	4	34	E	8:00	Horst	☁
25.06.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	F	18:00	Heinz	-
29.06.	Sa	Berghaus Rhön und Tintenfass	84	5	35	Gem	10:05	Conny	☁
02.07.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	D	18:00	Conny	-

05.07.	Sa	Wern / Saale-Tour zur Rossmühle	45	3	36	We	14:35	Conny	
07.07.	So	Zum Stadtfest nach Tauberbischofsheim	72	3	37	HöRE	10:00	Dieter	-
13.07.	Sa	Steinach- Rothenburg- Herrgottsk. Creglingen- Wü	95	4	38	A1	7:10	Eva	
16.07.	Di	Feierabendtour	30	2-3	11	D	18:00	Eva	-
21.07.	So	Zum Schloss- und Seefest nach Gelchsheim	75	4	40	B	9:30	Dieter	-
28.07.	So	Nach Holzkirchen	50	2-3	41	C	9:00	Trudi	
03.08.	Sa	Koffer-Licht-Eisbären-Eiche Skulpturen im Bauland	42	3	42	A1	8:00	Horst	
06.08.	Die	Feierabendtour	30	2-3	11	F	18:00	Heinz	-
11.08.	So	Über das Maindreieck zum Kt.-Klosterforst	70	4	43	B	9:00	Ludwig	
14.08.	Mi	Feierabendtour	30	2-3	11	B	18:00	Dirk	-
15.08.	Do	<small>Mariä Himmelfahrt:</small> Schweinfurter Baggersee	83	3	43	E	8:30	Trudi	-
17.08.	Sa	Wertheim- Bronnbach- Welzbachtal- Wü	65	3-4	44	A 2	9:10	Trudi	
25.08.	So	In den südlichen Landkreis Kitzingen	90	4	46	B	8:30	Ludwig	
31.08. 01.09.	Sa So	Von Bad Salzungen (Thüringen) nach Bad-Kissingen; 2-Tagestour	90 +50	4	48	A1	7:30	Wolfgang	
08.09.	So	Zwei Ufer Panoramaweg	58	5	49	Veits	9:30	Rainer	-
15.09.	So	Nordheimer Kreuzb.- Sommera.- Dettelb.	57	3	50	F	9:00	Trudi	-
22.09.	So	Eine Radtour ins Blaue	70	4	51	B	10:00	Dieter	-
08.12.	So	Zur Waldweihnacht nach Leinach	3	Wa	52	Erlabr.	14:00	Wolfgang	
19.01.25	So	Traumrunde Marktbreit	11	Wa	53	Markt.	13:30	Wolfgang	
16.02.25	So	Traumrunde Sulzfeld	13	Wa	54	Sulzfe	13:30	Wolfgang	

PFLANZERDE

- hochwertige Erde für draußen
- Rosen, Prachtstauden
- Frühbeet, Gewächshaus · Tomaten
- LOSE Ware · Sackware

torffrei als
LOSE WARE
Rezeptur neu

BALKON-, KÜBELPFLANZERDE

- speziell auch für Geranien, Petunien, Gemüse, Tomaten
- LOSE Ware · Sackware

Rezeptur neu
stark torf-reduziert

Gartenträume – Alles für Ihr Hochbeet gibt's bei Ihrem ERDENMARKT ...

wuerzburger-kompost.de

BIO BLUMEN- & PFLANZERDE

- für Kräuter, Obst- u. Gemüsepflanzen
- Zier- u. Zimmerpflanzen
- LOSE Ware · Sackware

Rezeptur neu
torffrei

Berechnung Mengenbedarf: 1 m³ = 1000 Liter
Länge x Breite x Füllhöhe (jeweils in m) = Bedarf in m³



- FRÄNKISCHE Balkon-, Kübelpflanzerde ●
- BIO Blumen- & Pflanzeerde ● Pflanzeerde ●

- FRÄNKISCHE Gartenerde ●

- Spielplatzbelag (Holzhackschnitzel) ●
- Hochbeet-Grundfüllung ● Qualitäts-Kompost ● Baum-, Strauch-, Heckenschnitt aus dem Garten ●

Bestehender Gartenboden

ca. Füllhöhe jeweils in cm
20
30
40

MISCANTHUS-MULCH

- ...die Alternative zu Rindenmulch!
- heller Bodenabdecker
- ideal für Erdbeeren, Stauden, Gemüse
- LOSE Ware

GARTENERDE

- vorgedüngt
- frei von Unkraut
- zum Auffüllen
- zur Rasen-Neuanlage
- Mutterboden-Ersatz
- LOSE Ware

torffrei

SPIELPLATZ-BELAG

- Spielgeräte-Fallschutz
- Holzhackschnitzel
- Hochbeet-Grundfüllung
- LOSE Ware

FRÄNKISCHE ERDEN die besonderen Erden !

- regional
- umweltfreundlich
- bereits vorgedüngt und pflanzfertig
- qualitätsgesichert
- frei von Unkraut
- nährstoffreich
- sparen Mineraldünger ein

Fränkischer QUALITÄTS-KOMPOST

- mit RAL-Gütezeichen
- zum Bodenverbessern und Düngen
- LOSE Ware · Sackware

PRO NATUR HOCHBEET GRUNDFÜLLUNG

- naturreines Nadelholz
- grobe Struktur
- Sackware

Öffnungszeiten ERDENMARKT:

Jan. / Feb. Mo. – Fr. 8 – 16.30 Uhr, Sa. geschl.
März bis Oktober Mo. – Do. 8 – 17, Fr. 8 – 18 Uhr, Sa. 8 – 13 Uhr
November Mo. – Fr. 8 – 16.30, Sa. 8 – 13 Uhr
Dezember Mo. – Fr. 8 – 16.30 Uhr, Sa. geschl.

Kompostwerk Würzburg GmbH
Kitzinger Str. 60 • 97076 Würzburg
Tel.: 0931 27092-0 • Fax: 27092-25

Einlass-Ende jeweils 15 Min. vor Schließung!



Schwierigkeitsgrad * * * *

Von Veitshöchheim nach Arnstein

Wir fahren stetig aufwärts Richtung Naturfreundehaus und dann entlang des Gadheimer Waldes nach Güntersleben. Durch den autofreien Ochsengrund erreichen wir nach einer letzten Steigung Gramschatz. Nach einer kurzen Waldpassage bringt uns eine traumhafte Abfahrt hinunter nach Arnstein. Hier stärken wir uns ausgiebig im Biergarten am Naturbadesee.

Die Rückfahrt führt uns über Gänheim und Rieden nach Fährbrück für eine Kaffeepause. Gestärkt fahren wir weiter durch den Gramschatzer Wald über Rimpar nach Oberdürrbach und von dort über den Schenkenturm, mit herrlichem Weitblick über das Maintal, zurück nach Veitshöchheim.

Treffpunkt:	9:30 Uhr Veitshöchheim / neuer Hächheimer Steg
Tourenleitung:	Rainer Müller Telefon 0931 - 988 35
Tourenprofil:	800 Hm, 25% Forst-, überwiegend geteerte Wege
Hinweis:	Getränke und Picknick bitte mitbringen



Naturbadesee Arnstein

Foto: Trudi Schäflein



Die Südroute-Bildstöcke im Schweinfurter Land

Wir erkunden gemeinsam alte steinerne Kulturschätze unserer Heimat.

Bildstöcke sind Zeugnisse von Frömmigkeit und Handwerkskunst.

Im Bildstockzentrum Egenhausen werden uns Hintergründe erläutert.

Die Tour verläuft rund um Werneck, wo wir auch einkehren können.

Bei Sonnenschein fahren wir kaum im Schatten, bitte für ausreichend Flüssigkeit sorgen.



Foto: Horst König

Treffpunkt: 8:00 Uhr, Parkplatz Weiße Mühle Estenfeld
Tourenleitung: Horst König, Telefon: 0151 - 143 292 22
Tourenprofil: 590 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweise: **Anmeldung erwünscht bis 17.06.**
Kosten für Führung werden umgelegt
Getränke und Picknick bitte mitnehmen



Zum Berghaus Rhön und Tintenfass

Wir starten in Gemünden am Bahnhof. Entlang der Fränkischen Saale fahren wir über Gräfendorf, Neuwirtshaus, Schondra und Schildeck zum Berghaus Rhön. Im Tintenfass haben wir Gelegenheit uns abzukühlen. Bei herrlichem Weitblick und einer Einkehr im Biergarten mit Berg Kulinarik (z.B. Germknödel) können wir unsere Mittagsrast genießen.

Mit einem Schlenker gelangen wir über Neuwirtshaus nach Gemünden zum Bahnhof.

Treffpunkt: 10:05 Uhr Gemünden am Parkplatz vor dem Bhf

Tourenleitung: Conny Michel, Tel.: 01520 - 985 62 36

Tourenprofil: 1000 Hm, **sehr sportliche Tour**, E-Bike, MTB oder Trekkingrad; Straßenbelag teils Asphalt, kürzere Strecke loser Untergrund

Hinweis: **Anmeldung bis zum 26.06. erforderlich:**
Getränke und Picknick bitte mitbringen



Tintenfass

Foto: Conny Michel



Wern- / Saale-Tour zur Rossmühle

Start ist in Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof, Anreise in Eigenregie. Wir fahren an der Wern entlang über Gössenheim zum Campingplatz Rossmühle an der Saale. Hier Gelegenheit zur Abkühlung und Einkehr bei hervorragender Gastronomie.

Zurück geht es über Michelau zum Bahnhof in Wernfeld.

Bei eigener Anreise mit der Bahn: Rückfahrt 20:30 Uhr Wernfeld Bahnhof.

Treffpunkt: 14:35 Uhr Wernfeld Rastplatz am Radweg Nähe Bahnhof

Tourenleitung: Conny Michel, Tel.: 01520 - 985 62 36

Tourenprofil: 450 Hm; sportliche Tour, größtenteils Asphalt, kurze Strecke loser Untergrund

Hinweis: **Anmeldung bis zum 01.07. erforderlich**
Getränke und Picknick bitte mitbringen



Foto: Conny Michel

Schwierigkeitsgrad * * *

Zum Stadtfest nach Tauberbischofsheim mit dem Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor)

Wir starten von Höchberg vom Parkplatz REWE und fahren in Richtung Kleinerinderfeld. Über Forst-, Wald- und teilweise asphaltierte Wege geht es weiter über Großrinderfeld zum Stadtfest Tauberbischofsheim, wo wir unsere Mittagspause verbringen.

Über Werbach und Altertheim fahren wir zurück nach Höchberg.

- Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz REWE in Höchberg
- Tourenleitung:** Dieter Forster, Telefon: 09366 - 983 98 46
- Tourenprofil:** 650 Hm, Feld- und asphaltierte Radwege
- Achtung:** **Teilnahme nur mit Bio-Bike, KEIN E-Bike**
wetterbedingt kann die Strecke geändert oder gekürzt werden
- Hinweis:** Getränke und Verpflegung nicht vergessen.



Pizzeria, Abhol- & Lieferservice
Pizza - Pasta -Salate
Herrenweg 61
97204 Höchberg
☎ 0931-28 31 58
🌐 www.toni-maccaroni.de
Mo., Mi.- So. 11:00 - 22:30 Uhr
Feiertags: 11:00 - 22:30 Uhr
Dienstag Ruhetag
🅑 Parkplätze direkt vor der Tür



Steinach – Rothenburg – Herrgottskirche Creglingen – Würzburg

Wir fahren von Würzburg mit der Bahn nach Steinach.

Von dort geht unsere Tour nach Rothenburg, wo wir uns genügend Zeit zur Besichtigung der mittelalterlichen Stadt nehmen und unser Frühstück genießen.

Auf den Radwegen LT (Liebliches Taubertal) und RoS (Romantische Straße), geht es an der Holdermühle vorbei zur Herrgottskirche in Creglingen, in der wir den Marienaltar von Tilman Riemenschneider bewundern können.



Foto: Trudi Schäflein

Nach einer Mittagseinkehr fahren wir zunächst auf dem Gaubahnradweg bis Sonderhofen.

Über Giebelstadt und Reichenberg gelangen wir nach Würzburg.

- Treffpunkt:** 7:10 Uhr Würzburg Hbf – unter der großen Uhr,
Zugabfahrt 7:41 Uhr
- Tourenleitung:** Eva Bogner, Tel.: 0931 - 273 746
- Tourenprofil:** 570 Hm, überwiegend geteerte Radwege
- Hinweise:** **Anmeldung erforderlich bis 09.07.**
Teilnahme begrenzt
Bahnkosten werden umgelegt
Getränke und Picknick bitte mitbringen

Maintal Sprinter

Mit Bike & Bus zu Stadt, Land, Fluss.



Familienfreundlich, schnell und flexibel:
Der Freizeitbus mit Fahrradanhänger
für grenzenlose Abenteuer direkt vor
deiner Haustüre.

www.MaintalSprinter.de

APG
Der Landkreis-Bus

KU

Schwierigkeitsgrad * * * *

Zum Schloss- und Seefest nach Gelchsheim mit dem Bio-Bike (Fahrrad ohne Motor)

Wir fahren über Fuchsstadt, Darstadt und Wolkshausen zu unserem heutigen Ziel dem Gelchsheimer Schloss- und Seefest und verbringen dort unsere Mittagspause. Auf dem Gaubahnradweg und über Ochsenfurt fahren wir nach Würzburg zurück.

- Treffpunkt:** 9:30 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung: Dieter Forster, Telefon: 09366 - 983 98 46
Tourenprofil: 700 Hm, Feld- und asphaltierte Wege
Achtung: **Teilnahme nur mit Bio-Bike, KEIN E-Bike**
wetterbedingt kann die Strecke geändert oder gekürzt werden
Hinweis: Getränke und Verpflegung bitte nicht vergessen



Teilhaber eines regionalen Unternehmens sein ...
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

... und mitwissen, mitbestimmen, mitverdienen. Interessiert?
www.vr-bank-wuerzburg.de/teilhaber

VR-Bank Würzburg 

Sonntag, 28. Juli 2024

50 km

Schwierigkeitsgrad ** / ***



Nach Holzkirchen

Über Höchberg und Eisingen radeln wir an Uettingen und der Holzmühle vorbei nach Holzkirchen. In einem gemütlichen Gasthof kehren wir zur Mittagsrast ein. Danach können wir die einzige von Baltasar Neumann erbaute Rundkirche, sowie den wunderschönen Garten des Benediktus-Hofes besichtigen. Auf dem Aalbachtal-Radweg fahren wir über Waldbüttelbrunn und den Hexenbruch in Höchberg wieder nach Würzburg.

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Café Cairo (neben St. Burkard)
Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil: 300 Hm, überwiegend geteerte Radwege
Hinweis: **Anmeldung bis 24.07. erwünscht,**
Getränke und kleines Frühstück bitte mitbringen

Lademöglichkeit für E-Bikes vorhanden!

August-Bebel-Str. 53 | Waldbüttelbrunn
Info & Reservierung: 0931 - 45 26 77 77
kontakt@libero53.de | libero53.de



*** FRÜHSTÜCK * SCHNELLER MITTAGSTISCH * BURGER *
COCKTAILS * FAMILIENFEIERN * STEAK & BURGERABEND ...**



**» Aktuelle Speisekarte & Mittagstisch auf:
libero53.de «**



Koffer-Licht-Eisbären-Eiche Skulpturen im Bauland – Teil 1

In abwechslungsreicher Natur erkunden wir auf dieser Tour im Nordwesten von Osterburken moderne Skulpturen am Wegesrand.

Unsere Eindrücke können wir bei einem Imbiss oder im Eiscafé ausklingen lassen.



Foto: Horst König

- Treffpunkt:** 8:00 Uhr Würzburg Hbf – unter der großen Uhr
Tourenleitung: Horst König, Telefon: 0151 - 143 292 22
Tourenprofil: 560 Hm; überwiegend geteerte Radwege
Hinweis: **Anmeldung erforderlich bis 29.07.,
Teilnahme begrenzt**
Zu- und Abfahrt per Bahn; Bahnkosten werden
umgelegt; Getränke und Picknick bitte mitbringen

Sonntag, 11. August 2024

70 km

Schwierigkeitsgrad * * * *



Über das Maindreieck zum Kitzinger Klosterforst

Wir fahren über Kaltensondheim und Kitzingen in den Klosterforst. In Albertshofen kehren wir zur Mittagsrast ein. Mit der Fähre wechseln wir auf die andere Mainseite. Nach einem zünftigen Anstieg gelangen wir über Dettelbach-Bahnhof wieder nach Würzburg

- Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung: Ludwig Deininger, Telefon: 0170 - 930 91 83
Tourenprofil: 300 Hm; Rad-, Schotter- und Forstwege
Hinweis: **Anmeldung bis 07.08. erwünscht,**
Getränke und Verpflegung bitte nicht vergessen

Donnerstag, 15. August 2024 - Mariä Himmelfahrt

83 km

Schwierigkeitsgrad * * *

Zum Schweinfurter Baggersee

Wir fahren zunächst auf dem „2FRANKENRADWEG“ nach Kürnach und Seligenstadt. Es geht weiter entlang der Route der Mainschleifenbahn über Proselsheim nach Eisenheim. Wir treffen uns an der Fähre Obereisenheim mit den Radlern*innen, die aus dem Wein & Wiesensprinter um 10:04 Uhr an der Bushaltestelle aussteigen. Bitte die Tourenleiterin vorab informieren. Mit der Fähre wechseln wir das Mainufer und radeln vorbei an Kloster St. Ludwig, Heidenfeld, Röthlein und erreichen den Baggersee. Hier werden wir unser Picknick am See abhalten oder auf der Terrasse des Beach Café Kleinigkeiten genießen. Je nach Wetterlage können die „Wasserratten“ auch im Badeseeschwimmen. Gestärkt fahren wir durch Grafen- und Bergheinfeld an einem Labyrinth vorbei und über Waigoldshausen, Mühlhausen und Rieden gelangen wir zur Wallfahrtskirche Fährbrück mit Biergarten, in dem wir uns eine letzte Stärkung gönnen.

Über Unterpleichfeld und Kürnach fahren wir wieder nach Estenfeld.

- Treffpunkte:** 8:30 Uhr, Parkplatz Weiße Mühle Estenfeld
10:04 Uhr, Mainfähre Obereisenheim
Tourenleitung: Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
Tourenprofil: 350 Höhenmeter, überwiegend geteerte Radwege
Hinweis: Getränke und Picknick bitte mitbringen



Wertheim – Kloster Bronnbach – Welzbachtal – Haselberg

Wir fahren mit dem Wein- & Wiesen-Sprinter nach Marktheidenfeld und steigen um in den Main-Spessart-Sprinter, der uns nach Kreuzwertheim bringt. Am Schloss vorbei, erreichen wir den Marktplatz in Wertheim. Für die zünftigen kurzen Anstiege auf dem Tauber-Radweg, nehmen wir uns genügend Zeit und gelangen zum Kloster Bronnbach zur Mittagseinkehr. An der Gamburg vorbei, biegen wir bei Werbach in das Welzbachtal ab. An der Liebfrauenbrunn-Kapelle können wir unsere Flaschen mit frischem Quellwasser füllen. Nun müssen wir noch 2 zünftige Steigungen zum Haselberg 13% und nach Waldbrunn überwinden, bevor wir über Eisingen und Höchberg nach Würzburg rollen.

- Treffpunkt:** 9:10 Uhr, Nähe Würzburg Hbf,
Haltestelle Bismarckstraße
- Tourenleitung:** Trudi Schäflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
- Tourenprofil:** 630 Hm; überwiegend geteerte Radwege
- Hinweis:** **Anmeldung bis 13.08. erforderlich**, Teilnehmerzahl **begrenzt**, Getränke und Picknick bitte mitbringen



Kloster Bronnbach

Foto: Dieter Forster

Wein & Wiesen Sprinter

Komm mit auf Tour durch Feld & Flur!



Mit dem Freizeitbus schnell ans Ziel!
Dein perfekter Begleiter für vielseitige Freizeit-
abendteuer. Entdecke die besten Haltestellen
für Wanderlust, Shopping oder Sightseeing.

www.WeinundWiesenSprinter.de

APG
Der Landkreis-Bus

KU

Sonntag, 25. August 2024

90 km

Schwierigkeitsgrad * * * *



In den südöstlichen Landkreis von Kitzingen

Wir fahren nach Lindelbach, Kaltensondheim und Sulzfeld über das Mairdreieck. Weiter geht es über Marktbreit, Willanzheim, Nenzenheim nach Dornheim zur Mittagseinkuhr. Der Rückweg geht über Hellmitzheim und Mainbernheim nach Kitzingen. Über Repperndorf und Theilheim gelangen wir wieder zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: 8:30 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung: Ludwig Deininger, Telefon: 0170 - 930 91 83
Tourenprofil: 630 Hm; Rad-, Schotter- und Forstwege
Hinweis: **Anmeldung bis 21.08. erwünscht**
Getränke und Verpflegung bitte nicht vergessen

**Voll Korn,
Voll *Bio*,
Voll Lecker!**

Uns kommen nur ökologische Rohstoffe, ausgefeilte Rezepte und echtes Bäckerhandwerk in die Tüte.

Köhlers
VOLLKORNBÄCKEREI

www.koehlers-vollkornbaeckerei.de
Köhlers Vollkornbäckerei & BioCafé – 4 x in Würzburg

Bisland



Von Bad Salzungen (Thü) nach Bad Kissingen

Wir fahren von Würzburg mit der Bahn nach Bad Salzungen und starten dort unsere 2-Tagestour auf dem 4-Sterne-Rhön-Radweg. Es geht an der Werra entlang auf sehr gut ausgebauten Fahrradwegen Richtung Tiefenort, Dorndorf nach Philippstal. Ab hier steigt es etwas an und der Weg führt uns in die Rhön nach Hilders, wo wir übernachten werden.

Am nächsten Morgen fahren wir nach Bischofsheim, weiter über Bad Neustadt nach Bad Kissingen. In Bad Kissingen endet unsere Tour und die Bahn bringt uns zurück nach Würzburg.

- Treffpunkt:** 7:30 Uhr Würzburg Hbf – unter der großen Uhr
Zugabfahrt 8:01 Uhr, Umstieg erforderlich
Ankunft Bad Salzungen 10:01 Uhr
- Tourenleitung:** Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46
- Tourenprofil:** überwiegend auf gut ausgebauten Fahrradwegen
- Hinweis:** **Anmeldung erforderlich bis 03.08.**
per Mail an: wolfgang.herbert@gmail.com
nach Bestätigung bitte Übernachtung selbst buchen,
Teilnahme begrenzt, Bahnkosten werden
umgelegt, Getränke und Picknick bitte mitbringen

optikschmidt
Ihr Optiker auf der Alten Mainbrücke

Inh. Cornelia Ravalli
Alte Mainbrücke 2
97070 Würzburg
Telefon 0931-51213
Telefax 0931-54728
www.optiker-schmidt.de

Schwierigkeitsgrad * * * * *

Zwei-Ufer-Panoramaweg

Wir starten Richtung Birkenalstraße und erreichen an deren Ende die Veitshöchheimer Weinberge und den ersten Panoramablick.

Es geht weiter durch die Weinberge und vor der Abfahrt in den Scharlachsgrund genießen wir den Weitblick bis Karlstadt.

Durch die Thüngersheimer Weinberge arbeiten wir uns nach oben bis zur Breitfeldhöhe.



Foto: Andrea Zehnder

Nach einer Picknickpause genießen wir die Abfahrt nach Retzstadt. Hier erwartet uns gleich der nächste Anstieg Richtung Thüngen. Am Aussichtspunkt Toter Mann genießen wir den Ausblick Richtung Retzstadt. Nun rollen wir auf dem Höhenweg bis nach Retzbach hinunter.

Am Main entlang geht es nach Himmelstadt zu unserer Mittagspause. Gestärkt rollen wir nach Zellingen und von dort nach Leinach und beginnen hier den Anstieg Richtung Warturm und Erlabrunner Käppele. Nach dieser Anstrengung nehmen wir uns Zeit für eine Brotzeitpause. Weiter geht's über den Kehlberg in den Margetshöchheimer Wald. Nach der Durchquerung genießen wir den Blick auf Zell, Veitshöchheim und nach Würzburg bis zur Festung. Nach der Abfahrt hinunter nach Zell erreichen wir den Mainradweg und fahren weiter nach Margetshöchheim und über den Steg nach Veitshöchheim zurück. Hier bietet sich ein Schlusshock an.

Treffpunkt:	9:30 Uhr Veitshöchheim, Ludwig-Volk-Steg/Parkplatz
Tourenleitung:	Rainer Müller, Telefon: 0162 - 963 37 35
Tourenprofil:	980 Hm, sehr anspruchsvoll
Achtung:	wetterbedingt kann die Tour verändert oder gekürzt werden
Hinweis:	Getränke und Picknick bitte mitbringen

Schwierigkeitsgrad * * *

Nordheimer Kreuzberg – Sommerach – Dettelbach – Würzburg

Wir fahren über Estenfeld, Seligenstadt und Neusetz hoch in die Weinberge von Escherndorf. Der herrliche Blick über die gesamte Mainschleife lädt zum Fotografieren ein. Mit der Fähre wechseln wir auf die andere Mainseite nach Nordheim. Mit einem zünftigen Anstieg erreichen wir die Panorama-Plattform vom Nordheimer Kreuzberg mit 287m Höhe. Der terroir f-Punkt mit einem 16 Meter langen Gemälde, das in der Region einzigartig ist, hält auf humorvolle Art und Weise Themen rund um den Weinbau fest. Am Aussichtsturm und den „Wein-Yoga-Schaukeln“ vorbei, rollen wir hinunter nach Sommerach und genießen in dem wunderschönen Weinort unsere Mittagspause.

Über Münsterschwarzach und Dettelbach gelangen wir nach Würzburg.

- Treffpunkt:** 9:00 Uhr, Parkplatz unter der Brücke
Nürnberger Str. Ecke/Aumühlweg
- Tourenleitung:** Trudi Schäfflein, Tel.: 0931 - 1 38 51
- Tourenprofil:** 500 Hm; überwiegend geteerte Radwege
- Hinweis:** Getränke und Picknick bitte mitbringen



Ausschnitt von 16m langem Gemälde

Foto: Trudi Schäfflein

Sonntag, 22. September 2024

65 - 70 km

Schwierigkeitsgrad * * * *

Eine Radtour ins Blaue

Wir fahren mit dem Rad über Feld- Wald- und asphaltierte Wege. Am Ziel der Radtour wird eine Mittagsrast gemacht. Nachdem wir uns gestärkt haben, geht es zurück nach Würzburg. Wegbeschreibung und Fahrziel werden beim Start in Würzburg bekannt gegeben.

- Treffpunkt:** 10:00 Uhr, Parkplatz Feggrube / TG Würzburg
Tourenleitung: Dieter Forster, Telefon: 09366 - 983 98 46
Tourenprofil: 600-700 Hm, Feld- und asphaltierte Radwege.
Achtung: Für alle Fahrräder geeignet; wetterbedingt kann die Strecke verändert oder verkürzt werden.
oder gekürzt werden
Hinweis: Getränke und Verpflegung bitte nicht vergessen



Räder, die man gerne hat!

VELO
M O M B E R

LANDWEHRSTRASSE 13
97070 W Ü R Z B U R G
TEL 0931.1 26 27 FAX 1 73 24

The advertisement features a black and white photograph of a cyclist in the foreground, with another person visible in the background. A large white plus sign is overlaid on the bottom right of the photo. The text is in a clean, sans-serif font, with 'VELO' in a significantly larger size than 'M O M B E R'. The contact information is listed at the bottom in a smaller font.

Wanderung



Zur Waldweihnacht nach Leinach

Der Pendlerbus bringt uns nach Leinach und später wieder zurück zum Parkplatz.

Dieser Weihnachtsmarkt ist nur zu Fuß in ca. 1,5 km Entfernung zu erreichen. Der Weg ist steil, aber auch mit dem Kinderwagen sehr gut zu befahren. Wir erleben mitten in einem Schwarzkiefernwald einen unvergesslichen Weihnachtsmarkt mit allem, was sich das Herz wünscht – mitten in der Natur.

Treffpunkt: 14:00 Uhr Parkplatz Süd, am Erlabrunner Badesee

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Hinweis: Bitte eigenständig Fahrgemeinschaften bilden



Speisekarte

Ristorante Tiramisu

Turmstraße 2
97225 Zellingen
Tel: 09364 / 81 50 444

Für außerordentliche Veranstaltungen
sind wir auch außerhalb unser
Öffnungszeiten gerne für Sie da!

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag:
ab 17:30 Uhr

Sonntag Mittag:
12:00 – 14:00 Uhr

Montag:
Ruhetag

Wanderung



Traumrunde Marktbreit

Wir beginnen in Marktbreit am „**Alten Kranen**“, direkt am Ufer des Main's. Vorbei am **Museum Malerwinkelhaus** wandern wir zunächst durch das sehenswerte Städtchen, rechter Hand das historische Renaissance-Rathaus und zur linken die eindrucksvollen Bürgerhäuser, die von der großen Handelsvergangenheit Marktbreit's erzählen. Das **Seinsheimische Schloss**, die **evangelische Stadtkirche St. Nikolai** und die **katholische Kirche St. Ludwig** begleiten uns zur Stadt hinaus.

Nach einem leichten Anstieg über den Ohrenberg, erreichen wir Obernbreit. Hier geht es an der **Hl. Kreuzkapelle** und an der **ehemaligen Synagoge** vorbei zur **Kirche St. Burkard** und zum **Renaissance-Rathaus** mit einer Bronzeskulptur der Obernbreiter Symbolfiguren, den sogenannten „**Hucklkätz**“



Foto: Trudi Schäflein

Über den Wasserspielplatz an der Pröschelwiese wandern wir weiter durch das Wonnetal, an der Weinlage „**Obernbreiter Kanzel**“ vorbei zum Gertholz. Hier werden alle Mühen mit einem gigantischen Ausblick zum Schwanberg, sowie ins Weinparadies und den Uffenheimer Gau belohnt.

Streuobstwiesen säumen den Weg, auf den im Schatten des Waldes der **Schwedengraben**, ein Naturdenkmal mit besonders erhaltenswerten Bäumen trifft. Weiter geht es zum Kapellenberg mit der **St. Moritz Kapelle** und einem herrlichen Blick über das Maindreieck. Danach folgt der Abstieg über den sogenannten Liebespfad zum Ausgangspunkt am Mainkai.

Ausklang in Marktbreit in einem Wirtshaus.

Treffpunkt: 13:30 Uhr Marktbreit, Parkpl. Alter Kranen am Main

Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46

Hinweis: **Anmeldung erwünscht zwecks Fahrgemeinschaften ab Würzburg**

per Mail an: wolfgang.herbert@gmail.com

Anforderung: anspruchsvoll, gute Kondition erforderlich; teilweise schwierige Geländesituation, gutes Schuhwerk erforderlich, nicht mit Kinderwagen befahrbar

Wanderung



Traumrunde Sulzfeld

Wehrhafte Vergangenheiten beeindruckten uns auf dieser Wanderung abwechselnd und nachhaltig mit „Lost Places“ und mittelalterlicher Stadtmauer oder die märchenhaften Entdeckungen entlang des Weges durch die verwunschenen Wälder der Kitzinger Klinge mit endlosen Blicken in die Ferne bis zu den Sternen. Dazwischen eintauchen in die kleine romantische Kopfsteingassenwelt des von bekannten fränkischen Weinlagen umgebenen historischen Weinortes Sulzfeld am Main. Ausklang in Sulzfeld in einem Wirtshaus.

- Treffpunkt:** 13:30 Uhr Sulzfeld, Info-Pavillon Parkpl. Mainlände
Tourenleitung: Wolfgang Herbert, Tel.: 0174 - 201 68 46
Hinweis: **Anmeldung erwünscht zwecks Fahrgemeinschaft ab Würzburg**
per Mail an: wolfgang.herbert@gmail.com
Anforderung: **anspruchsvoll**, gute Kondition erforderlich



Foto: Trudi Schäflein

Vorankündigung:

WINTER-FAHRRAD-PENDLERTAG



Winter-Fahrrad-Pendlertag Februar 2024 in Würzburg

Foto: Trudi Scheflein

Am Freitag, den 14.02.2025 findet der nächste Internationale **Winter-Fahrrad-Pendlertag** in Würzburg statt. An mehreren Infoständen in der Innenstadt können sich engagierte Winterradler*innen bei einem Heißgetränk informieren und kleinere nützliche Geschenke abholen.

Am ADFC-Stand bieten wir neben Heißgetränken einen Schnell-Check (Luft, Kette, Licht, ...) des Fahrrads an.

Näheres finden sie in unserem Tourenportal



Was ist der ADFC

Der ADFC ist eine parteipolitisch neutrale Interessenvertretung der Radfahrer*innen bundesweit, bayernweit und hier vor Ort. Als gemeinnützig anerkannter Verein mit ca. 230.000 Mitgliedern ist der ADFC in Kreis- und Landesverbänden und dem Bundesverband organisiert.

Nahezu alle Arbeit wird von ehrenamtlichen Mitgliedern geleistet. Als Interessenverband fordert der ADFC die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs und arbeitet mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen.

Wissenswertes über den ADFC - Kreisverband Würzburg

Der ADFC Würzburg ist der Kreisverband für die Stadt und den Landkreis Würzburg. Er vertritt die Interessen aller Radfahrer*innen. Sein Ziel ist eine Verkehrspolitik, in deren Mittelpunkt der Mensch und Natur stehen.

Wollen Sie unsere Arbeit unterstützen, oder sich sogar aktiv beteiligen, dann **werden Sie Mitglied im ADFC** – den Antrag findet man auf Seite 58. Kontakte zum Vorstand finden Sie am Anfang des Heftes auf Seite 7.

Da gemeinsames Radfahren mehr Spaß macht, führt der ADFC-Würzburg seit vielen Jahren von April bis September Radtouren in der näheren Umgebung durch.

Alle Touren werden von erfahrenen Tourenleiter*innen geführt. Sie führen eine Mini-Apotheke mit, sowie Werkzeug für kleinere Pannen aber kein Ersatzteillager.

Dank des ehrenamtlichen Einsatzes unserer Tourenleiter*innen war es uns 2023 möglich wieder ein komplettes Programm von Radtouren anzubieten und durchzuführen. Wir freuen uns gemeinsam auf ein tolles Radjahr 2024.

Nutzen auch Sie unser Angebot, sich in frischer Luft zu bewegen.

ADFC - Pannenhilfe

Für Mitglieder ist die ADFC–Pannenhilfe im Beitrag enthalten!

Es ist ein 24-Stunden-Service per Telefon mit Leistungen analog einer Schutzbrief-Versicherung für jede Art von Fahrrädern, E-Bikes, Pedelecs und mitgeführten Fahrrad-Anhängern, die weder gewerblich genutzt noch zulassungspflichtig sind. Ausgenommen sind Leihräder. Die Telefonnummer der Pannenhilfe steht auf der Rückseite des ADFC-Ausweises.

1. Anruf: ADFC-Ausweis nehmen, und die Tel.-Nr. der ADFC-Pannenhilfe anrufen. Ist die Verbindung erfolgt, wird zunächst die ADFC-Mitgliedschaft geprüft (Mitglieds-Nr. und Namen bzw. Postleitzahl angeben). Dann werden die Art der Panne und der regionale Standort erfragt, um die fachgerechte Hilfe „vor Ort“ zu organisieren.

2. Eine Panne ist: ein Betriebs-, Brems- oder Bruchschaden am Fahrrad, aufgrund dessen der Fahrtantritt oder eine Weiterfahrt nicht mehr möglich ist. Keine Pannen sind: fehlender Reifendruck (ein „Platter“, der durch Aufpumpen behoben werden kann, zählt nicht als Panne, ein kaputter Schlauch dagegen schon), entladene oder entwendete Akkus oder ein nach Straßenverkehrsordnung unzulässiger technischer Zustand des Fahrrades.

3. Was leistet die Pannenhilfe: Telefonische Unterstützung und innerhalb Deutschlands eine fachgerechte Reparatur am Ort des Schadens oder Abschleppen des Fahrrades einschließlich Gepäck in eine nahegelegene Fahrradwerkstatt, bzw. zu einem anderen gewünschten Ort oder zum Wohnsitz, sofern diese näher oder in gleicher Entfernung wie die Werkstatt liegen.

4. Was leistet die Pannenhilfe nicht: Kosten für Ersatz- und Verschleißteile.

5. Erweiterte Leistungen: Mit Abschluss der **ADFC-PannenhilfePLUS** für 11,90 Euro pro Jahr (Einzelmitgliedschaft), wird der Geltungsbereich auf Europa erweitert und es sind weitere Leistungen, wie z.B. Rücktransport, Mietfahrrad, Übernachtungen etc. abgedeckt. Weitere ausführliche Informationen unter ADFC-FSB 2016.

Die Abwicklung der ADFC-Pannenhilfe erfolgt über die ROLAND Schutzbrief-Versicherung in Köln. Bei Fragen wenden Sie sich an P&P Pergande & Pöthe GmbH in Hamburg.

Vorteile für ADFC - Mitglieder

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft – zudem profitieren Sie von den vielen Mitgliedervorteilen:

- Sie erhalten mit unserem **24-Stunden-Pannenservice "ADFC-Pannenhilfe"** schnell und unkompliziert Hilfe, wenn Sie mal nicht mehr weiterkommen – egal, ob im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen
- Sie erhalten viermal im Jahr das **ADFC-Mitgliedermagazin Radwelt** frei Haus per Post oder als E-Paper, gefüllt mit wertvollen Tipps und Informationen rund ums Rad
- Sie nehmen kostenfrei an Touren und Wanderungen teil
- Vor Ort bieten wir Ihnen vergünstigte **Fahrradcodierungen zur Diebstahlvorbeugung** und **Sicherheitstrainings** an
- Günstige Konditionen bei Abschluss einer **Fahrraddiebstahlversicherung**
- Wenn Sie rechtliche Fragen haben, stehen wir Ihnen zügig und fundiert zur Seite
- Radfahrende und zu Fuß Gehende sind **automatisch haft- und rechtsschutzversichert**
- Rabatte bei Mieträdern und Carsharing bei vielen Anbietern
- Zahlreiche weitere Vorteile durch spezielle Angebote von Kooperationspartnern
- Die Möglichkeit, sich aktiv für eine **umweltfreundliche Verkehrspolitik** einzusetzen und die Bedingungen für das Radfahren zu verbessern

Seien auch Sie dabei und setzen Sie sich mit uns zusammen für die Verkehrswende ein. Gerade jetzt! Jedes Mitglied macht uns stärker!

Weitere Vorteile und Konditionen können im Internet über:

<https://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile>

abgefragt werden.

Oder scanne den QR-Code:



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Bertritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

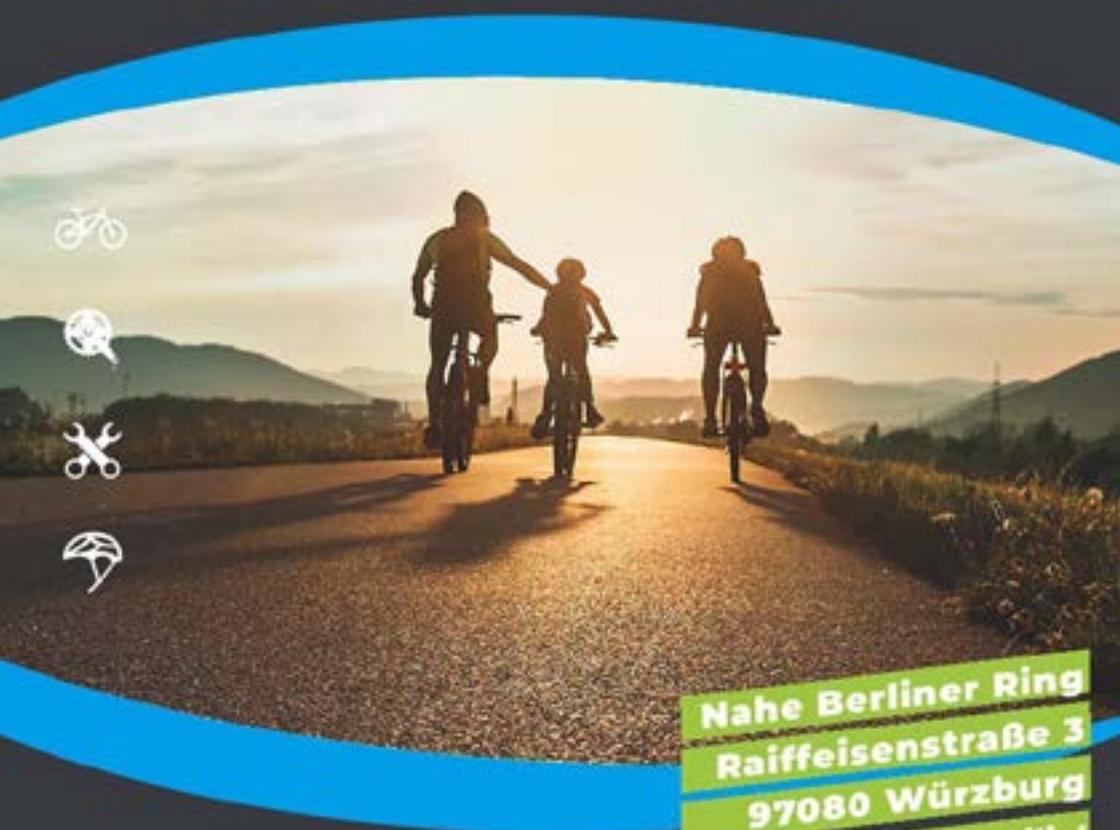
D E IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift
(bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Euer E-Bike-Experte in Würzburg!



Nahe Berliner Ring
Raiffeisenstraße 3
97080 Würzburg
Für die ganze Familie!


fahrradPROFIS

BERATUNG | VERKAUF | REPARATUR | WÜRZBURG

Raiffeisenstr. 3 | 97080 Würzburg

verkauf@fahrradprofis.info | 09 31 / 123 38





Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen.
Ab Mai 2024 geht es wieder los. Einfach mit
Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.

Mehr erfahren auf [mdrza.de](https://www.mdrza.de)

Mit dem
 **RAD**
zur Arbeit

Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Eine Initiative von
ADFC und AOK